

2008 年夏 ウガンダ国際ワークキャンプ 募集要項

エイズ孤児支援 NGO・PLAS

◆目次◆

はじめに

1. プロジェクト概要
2. 日程
3. 生活環境
4. 費用の目安
5. 持ち物
6. 安全対策
7. 事前研修
8. お申し込み

お問い合わせ エイズ孤児支援 NGO・PLAS

〒141-0021

東京都品川区上大崎3-14-58 クリエイト目黒2A

Tel/Fax 050-3627-0271 (月曜～金曜 10時～13時、14時～18時)

メール workcamp_uganda@plas-aids.org

ご質問等ございましたら上記までお気軽にお問い合わせください。

はじめに

PLASワークキャンプに参加希望の皆さん、こんにちは。2008年夏国際ワークキャンプに興味をお持ちいただき、ありがとうございます。PLASは、2006年よりこれまで計5回のワークキャンプを経て、本ワークキャンプの開催に至りました。PLASのワークキャンプでは、協力対象地域への貢献のみではなく、ワークキャンプ参加者のみなさん自身が、キャンプを通じて何かを感じ、学び、それを今後何らかの形で反映していただけるような、そんなワークキャンプを目指しております。

1. プロジェクト概要

- 期間■ 2008年9月4日～9月19日
- 場所■ ウガンダ共和国 Luwero District, Galuero Zone
Basajjansolo Memorial Training Center
- ボランティア内容■
 - ① 学校の新規教室建設（基礎構造～）
 - ② 地域住民対象エイズ啓発ワークショップの開催
 - ③ エイズ孤児の家庭訪問
- 参加人数■ 日本人ボランティア15名、ウガンダ人ボランティア7名（予定）

2. 日程(集合・解散も含む) 日程は予告なく変更される場合がございます。

日付		午前	午後	夜
9/4	1日目		オリエンテーション	フリー
9/5	2日目	ルウェロへ移動	ウェルカムパーティー	ミーティング
9/6	3日目	建設作業	建設作業	ミーティング
9/7	4日目	HIV/AIDS勉強会	家庭訪問	ミーティング
9/8	5日目	建設作業	ワークショップ準備	フリー
9/9	6日目	スポーツフェス準備	スポーツフェスティバル	ミーティング
9/10	7日目	建設作業	文化紹介授業準備	キャンプ中間評価
9/11	8日目	建設作業	ワークショップ準備	ミーティング
9/12	9日目	ワークショップ準備	ワークショップ準備	フリー
9/13	10日目	ワークショップ準備	エイズ啓発ワークショップ	ミーティング
9/14	11日目	終日フリー		
9/15	12日目	建設作業	建設作業	ミーティング
9/16	13日目	建設作業	文化紹介授業準備	フリー
9/17	14日目	日本文化紹介授業	家庭訪問	ミーティング
9/18	15日目	建設作業	建設作業	ミーティング
9/19	16日目	キャンプ最終評価	カンパラへ移動後、解散	

3. 生活環境

●宿泊地

・場所

小学校の教室の一室を借りて全員で寝泊まりします。寝袋が必須です(各自準備のこと)。

・シャワー・トイレ

シャワーはありませんので、簡素な水浴びとなります。外から見えてしまうということはありません。

●生活

・食事、洗濯

食事は自炊で、日本人とウガンダ人ボランティア共同で役割分担をして準備します。食費は原則的には不要ですが、各自が外食の際や、お菓子、酒類等の嗜好品に関しては、自費購入となります。洗濯は各自で行います(手洗い。洗剤は現地で購入可)。

・作業

学校の新教室建設のため、基礎構造から壁の設置など、現地の専門家と共に作業を進めていただきます。危険な作業はありませんのでご安心ください。

・自由時間

キャンプ中には自由時間があります。各自思い思いに時間を過ごしますが、場合によってはボランティアが集まって遠足に行くことなども可能です。

4. 費用の目安(前回のボランティアを例に)

費用の大まかな目安として、登録費の他に以下のような費用がかかります。

・往復航空券代、15万程度～

燃油サーチャージおよび航空保険料は別途。安い航空券から満席になりますので、早めの手配をお勧めします。また航空券について不安があれば、こちらからご紹介することもできます。

・カンパラに滞在している間の宿泊費、一泊1000円程度(ゲストハウスの場合)

ただしキャンプ期間中の宿泊はすべてPLASが提供します。

・海外旅行保険費用(保険には必ず入っていただきます)

・空港までの送迎。(3000円程度。空港まで必ずスタッフが迎えに行きます。)

・その他(お土産や観光、現地での諸経費)

・現地での交通費は基本的に自己負担となります。

*前回のボランティアを参考に考えると、サファリ等へ行かずにキャンプ後数日の滞在だけでも登録費の他に2万～3万円はあったほうが安心だと思われます。

5. 安全対策(治安や病気)

PLASでは、大使館やJICAとの連携、怪我や病気の対応、宿泊先の警備など、危機管理を行っていますが、各自、自己責任で自分の身を守れるよう心がけてください。海外だということを常に念頭に置き、慎重な行動をお願いします。

●マラリア対策

マラリア対策として、虫除けスプレー、蚊取り線香、蚊帳（蚊帳は現地で安価なものを購入可能）で予防するのはもちろんのこと、現地ではマラリア予防薬を服用することをお勧めします（マラリア予防薬は日本でも購入可能ですが、現地のもものと比較するとかなり高価なようです）。また、長袖・長ズボンを着用することもマラリア予防に効果があります。

●予防接種

ウガンダは黄熱病の予防接種が義務づけられていませんが、推薦されています。その他、A型肝炎、破傷風、狂犬病などの予防接種も勧められています。（詳しくは外務省及び厚生労働省のHPを参照ください）

*安全対策の詳細は、外務省海外安全ホームページ等をご参考ください。

ウガンダ：http://www.anzen.mofa.go.jp/info/info4_S.asp?id=093

6. 事前研修

参加者には事前研修に参加していただきます。

エイズに関する基礎的知識からエイズ孤児、現地状況について等、様々な情報を提供します。またワークキャンプ中の注意事項や役割分担、それぞれの事前準備の確認等も行われます。参加者同士の親睦を深めるにも大変良い機会ですので、特別な事情がない限り全員に参加していただきます。

日程：8月2日～8月3日（時間等詳細は追って連絡いたします）

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター

行き方は以下URLを参照（上記会場HPのページが開きます）

<http://nyc.niye.go.jp/facilities/d7.html>

費用：宿泊代等は登録費から賄われます。（2日昼夜、3日朝の食事は自己負担となります。）

7. お申し込み

●お申し込み方法

PLAS ホームページより、申込書をダウンロード。

<http://plas-aids.org/blog/workcamp.html>

申込書／International Workcamp Application(英文申込書)／誓約書／同意書(未成年の方のみ)／会員申込書に必要事項をご記入のうえ、PLAS 事務局まで郵送にてお送り下さい。上記すべての書類の提出が必要です。

書類審査後、受け入れ許可通知をメールにてお送り致します。その後、登録費、会費をご入金いただき、正式に受け入れが決定し、正式受け入れ通知をメールにてお送りいたします。後日キャンプのしおりなどの資料が郵送で届きます。

※書類審査について

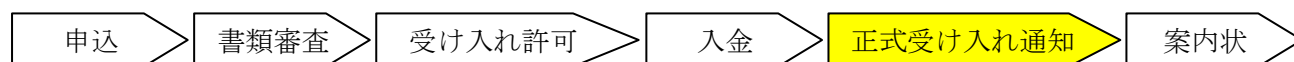
同ワークキャンプは毎回大変人気で多数の申し込みを頂いており、事前に提出していただいた動機書をもとに簡単な受け入れ審査を行っています。審査基準については、参加条件をご参照ください。参加条件に合った方を先着順に受け入れます。

●参加条件

18才以上の、健康でボランティアに意欲と行動力を持つ方。(特別な体力や技能は必要なし)

また、語学力は問いませんが、伝える努力を惜しまず、ルールやリーダーの指示を守り、協調性と責任感を持ってキャンプに協力できる方。現地の文化や生活スタイルを尊重し、現地の食事や寝袋の宿泊に抵抗のない方。エイズやエイズ孤児問題、国際協力に関心のある方。子どもが好きな方。また、キャンプ前や後もPLASの活動に関われる方も大歓迎です。

●お申し込みのおおまかな流れ



※書類審査には1週間ほどお時間をいただきます。

※受け入れ許可が届いたら、速やかにご入金ください。受け入れ許可をお送りしてからは、ご入金のあった方から先着で参加者が決まります。

●参加費用

登録費：70,000円

* キャンプ中の宿泊費、食費込み。

* その他の航空券代や海外旅行保険代、ビザ代、交通費や自由時間の経費などは含まれません。

* 登録費は参加者のキャンプ中の宿泊費、食費、支援事業費、運営費等に充てられます。

会費：6,000円

* 国際ワークキャンプにご参加いただく方には、会員制度へのご入会をお願いしています。

●ご入金について -受け入れ通知が届いたら-

登録費 70,000 円+会費 6,000 円=合計 76,000 円を 1 週間以内に下記にお振り込みください。

三菱東京 UFJ 銀行西荻窪駅前店 (普) 1061291

口座名 : PLAS 代表 加藤琢真

フリガナ : プラスカトウタクマ

●参加費用規定

参加取消の際などの規定は以下の通りです。なお、参加を取り消されても、一度納入された会費 (6,000 円) は払い戻しいたしません。

・現地の事情による場合 (PLAS が国際ワークキャンプを参加不可能と判断した場合)

8 月 1 日以前 手数料 3,000 円+銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

8 月 2 日以降 手数料 6,000 円 +銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

・参加者の事情による場合

8 月 1 日以前 手数料 3000 円+銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

8 月 2 日~15 日 手数料 10,000 円 +銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

8 月 15 日~25 日 手数料 20,000 円 +銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

8 月 25 日以降 手数料 35,000 円 +銀行送金手数料+会費を差し引いた残りの金額を全額返金

*手数料には、通信料、印刷代、事務局費用などが含まれます。

*8 月 2 日以降の手数料には、上記に加え事前研修費用などが含まれます。

*航空券やビザなど、個人的な手続きの都合で参加を取消す場合も所定の費用をいただきます。(例: 航空券がとれなかった)

*会費はいかなる場合も払い戻しいたしません。

お問い合わせ エイズ孤児支援 NGO・PLAS

〒141-0021

東京都品川 区上大崎 3-1-4-58 クリエイト目黒 2A

Tel/Fax 050-3627-0271 (月曜~金曜 10時-13時、14時-18時)

メール workcamp_uganda@plas-aids.org

ご質問等ございましたら上記までお気軽にお問い合わせください。